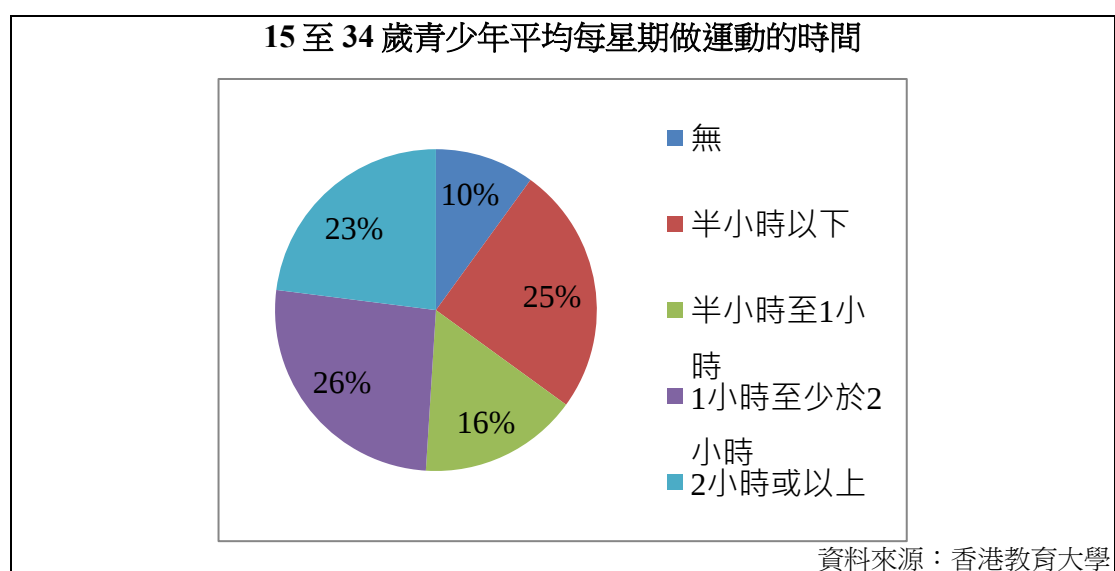




資料類型 圖表資料—圓形圖



資料內容	
資料主題	
涉及項目	

跨項目比較	
	是最（多／少）青少年平均每星期做運動的時間
	是最（多／少）青少年平均每星期做運動的時間



探究問題

根據資料，描述香港青少年運動習慣的兩個特徵。

主題句	根據資料，數據反映 _____ _____ 。
引用資料說明	根據資料，每星期花_____的香港青少年有_____，是各選項中人數最多。但這些青少年平均每天只有_____運動時間，運動量_____。 另一方面，每星期花_____的青少年只有_____，不足四分之一。更有_____的青少年完全不做運動。
結論	總括而言，數據反映 _____ _____ 。



好學深思

你認為有哪些因素導致上述香港青少年運動習慣的情況？

參考答案

資料檔案

資料內容	
資料主題	15 至 34 歲青少年平均每星期做運動的時間
涉及項目	青少年平均每星期花「無」、「半小時以下」、「半小時至 1 小時」、「1 小時至少於 2 小時」、「2 小時或以上」做運動的百分比

跨項目比較	
1 小時至少於 2 小時	多
無	少

探究問題

根據資料，描述香港青少年運動習慣的兩個特徵。

主題句	根據資料，大部分香港青少年未能花足夠時間運動，運動量明顯不足，對健康造成一定隱憂。
引用資料說明	根據資料，每星期花 1 小時至少於 2 小時運動的香港青少年有 26%，是各選項中人數最多。但這些青少年平均每天只有十多分鐘運動時間，運動量明顯不足。 另一方面，每星期花 2 小時或以上運動的青少年只有 23%，不足四分之一。10% 更有 10% 的青少年完全不做運動。
結論	有恆常運動習慣的香港青少年不多，總括而言，他們未能花足夠時間運動，對健康造成一定隱憂。

好學深思

本題參考答案如下：

- **工作及學業因素：**香港青少年一般面對學業繁重、工時長、壓力大等問題，空餘時間不多，加上放學、下班時已相當疲累，使他們提不起勁做運動。而且，不少香港青少年從事辦公室工作，亦令他們走動的機會減少，變相減少他們做運動的機會和意欲。缺乏時間和體力做運動。
- **運動政策發展緩慢：**港府對運動的重視不多，加上運動設施不足，使香港青少年難以建立恆常的運動習慣。另一方面，政府的運動政策發展緩慢，對運動的推廣工作不足，亦難以吸引年青一代多做運動。
- **不良的飲食習慣：**香港人工作繁忙，不少青少年經常外出用餐，尤其喜愛快餐，容易造成肥胖等問題，攝取過多的味精，亦會影響心臟功能等。不良的飲食習慣影響香港青少年的健康，降低他們做運動的意欲，間接導致他們缺乏運動。
- **或其他合理答案。**

